

# אֲכִילָה יִתְרָה

כְּשִׂאֲדָם אוֹכֵל אֲכִילָה יִתְרָה, נִמְשָׁל הוּא  
בְּבַהֲמָה, כִּי גִדְר הָאָדָם הוּא לְאֹכֹל רַק  
כַּיְדֵי קִיּוּם הַגּוּף. אֲבָל כְּשִׂאוֹכֵל לְמַעַלָּה  
מִן הַדְּרוֹשׁ, הֵרִי זֶה מַעֲשֵׂה בְּהֵמָה מִמֶּשׁ,  
וְעַל אֲכִילָה זֹאת בָּאָה מַחֲלַת הַקִּדְחַת,  
רַחֲמָנָא לְצַלּוּן.

וְכֵן פֶּאֶשֶׁר מִזְדַּמֵּן לְאָדָם מֵאֲכֹל שְׂאִינוֹ  
כְּשִׂי לְמֵאֲכֹל אָדָם, גַּם עַל יְדֵי זֶה בָּאָה  
עָלָיו מַחֲלַת הַקִּדְחַת, רַחֲמָנָא לְצַלּוּן.  
הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ יִצְיִלְנוּ מִכָּל מִיַּיִ חֲלָאִים,  
וְיַעֲזִרְנוּ בְּכָל טוֹב.



# נְקִידַת הָאֵמֶת

וְזֶה כָּל־גְּדוֹל וְעֵצָה נִפְלְאָה בְּעִבּוּדַת ה' לְכָל  
אָדָם שֶׁבַעֲוֹלָם מִגְּדוֹל וְעַד קָטָן בְּאִיזָה  
מִדְרָגָה שֶׁהוּא, בְּפֶרֶט בַּהוֹרֹת הַלָּלוּ  
שֶׁהִתְגַּבֵּר הַשֶּׁקֶר וּבִלְבַל אֶת הָעוֹלָם מְאֹד  
מְאֹד כִּמְעַט בְּלִי שְׁעוֹר.

וְעַקֵּר הָעֵצָה נֶגְדַת הַשֶּׁקֶר הוּא: 'הָאֵמֶת',  
הֵינּוּ שֶׁלֹּא יִטְעֶה הָאָדָם אֶת עַצְמוֹ, וּבְכָל  
דָּבָר שֶׁהוּא מְסַפֵּק בּוֹ וְאִינּוּ יוֹדֵעַ הָאֵמֶת,  
יַחֲשִׁיב בְּלִבּוֹ שֶׁהוּא רוֹצֵה רַק הָאֵמֶת לְאֵמֶתוֹ,  
וַיִּבְקֹשׁ מֵה' יִתְבָּרַךְ שֶׁיִּזְכְּהוּ לְנִקְיַת הָאֵמֶת,  
וְאַחֵר כֶּן יִמְסֹר כָּל תְּנוּעוֹתָיו לַה' יִתְבָּרַךְ,  
וְאִזּוֹ אֵיךְ שֶׁיִּזְכְּהוּ ה' יִתְבָּרַךְ

כֶּן הוּא הָאֵמֶת.



שבת שלום ומבורך

# לא מתירא

עַל-יְדֵי הַשְּׂמִיחָה שֶׁל שַׁבָּת זֹכָה לְחַרוּת,  
וְאִזּוּ הַדַּעַת בְּשִׁלְמוֹת וְאִינּוּ מִבְּלָבָל.  
וְעַל-יְדֵי-זֶה יִזְכֶּה לִירְאָה עִם דַּעַת בְּלִי  
כְּסִילּוֹת. וּמַעֲלָה כָּל הַיְרָאוֹת הַנִּפְּוִלוֹת  
שֶׁלֹּא יִהְיֶה מִתִּירָא מִשּׁוּם דָּבָר, לֹא  
מֵאִיזָה שִׁיר וְאָדוֹן וְכִיּוֹצֵא, רַק מֵהַנֶּשֶׁם  
יִתְבָּרַךְ לְבַדּוֹ.

קיצור ליקוטי מוהר"ן ח"ב יז

'נענועים' - להצטרפות: 055-668-6020

